

Gezond bewegen vrouwen

Sportief en gezond bewegen voor vrouwen in de Bommelerwaard

Samen gezond bewegen met vrouwen voor een betere conditie, lichaamshouding, gezondheid, gezelligheid en ontspanning.



Kom naar Kompas, samen sporten werkt!

- Tijd:** maandag van 13.15 tot 14.15 uur
Kosten: € 2,75 per les (2 x per jaar vooraf betalen)
Begeleiding: Tatjana Maschkow (bevoegd docent)
Waar: Gymzaal, brede school De Waluwe. Ingang Prins Bernardweg

Meer informatie:

Esther van der Aa / esther.vanderaa@kompasbommelerwaard.nl / 06-17 27 94 62

www.kompasbommelerwaard.nl

