



Sportief en gezond bewegen voor vrouwen in de Bommelerwaard

Bewegen met oefeningen op maat

*Samen gezond bewegen met vrouwen voor een betere conditie,
lichaamshouding, gezondheid en ontspanning. Kom samen met
andere vrouwen, oefening op maat en samen sporten werkt.*

Elke maandagmiddag les van 13.15 tot 14.15 uur.

Begeleiding: Mineke van Elk, bevoegd docent sport en beweging

In de sportzaal van de brede school De Waluwe. Ingang Prins Bernardweg

Kosten: 10 euro per maand

Hartelijk welkom

Voor aanmelding en vragen kunt u terecht bij:

**Hakima Makhloufi tel. 06- 36541486 email. makhloufih@hotmail.com
of info@kompasbommelerwaard.nl**

Docent: Mineke van Elk, Minekevanelk@hotmail.com - 0418-662698

Zie ook www.kompasbommelerwaard.nl

*Voorlichtingsbijeenkomsten over gezond leven, voeding, zorg en welzijn, wonen,
sociale voor-zieningen en andere onderwerpen worden bekend gemaakt via folders
en huis- aan huisbladen*